МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Лукояновский педагогический колледж им. А.М. Горького»
(ГБПОУ ЛПК)

Образовательная область «Физическое развитие»
Раздел:
Конспект непрерывной образовательной деятельности в старшей группе

Тема: Ярмарка движений

Выполнила:
Агеева Анастасия
Специальность 44.02.01
Дошкольное образование
Курс 4, группа 431

Лукоянов-2017

Дата: 24.04.17

Цель: Совершенствовать двигательные навыки и координацию движений в пространстве.

Задачи:

1. Упражнять: в ходьбе по гимнастической скамейке, прыжках на двух ногах, , в равновесии и прыжках.
2. Закрепить, навыки лазания по гимнастической стенке одноимённом способом.

Оборудование: гимнастическая стенка, маты, скакалки на пол группы, канат.

ХОД ОД

Структурные компоненты	**Деятельность воспитателя**	**Темп, дозировка, длительность**	**Методические приемы**
I. Вводная часть	**- В одну шеренгу стройся!** **-В колонну по одному марш!** **- Бегом по одному между предметами!**	1 минута	- Раз. Два! - Раз, Раз, два, три! - Марш!
II. Основная часть	**ОРУ** 1. И.п.- о.с, руки на пояс 1- шаг правой ногой вправо 2-наклон вправо 3-выпрямиться 4-и.п Тоже самое левой 2. И.п. – о.с, руки вдоль туловища 1- руки в стороны 2- руки к плечам 3-руки в стороны 4-И.п. 3. И.п. –стойка ноги врозь, руки за головой 1- руки в стороны 2- наклон вперед, коснуться пальцами рук пола 3-руки в стороны 4- И.п 4. И.п. – лежа на животе, руки согнуты между собой 1- правую ногу назад, вверх 2-И.п 3-4- тоже, левой ногой 5. И.п. –лежа на спине, руки вдоль туловища 1-4- попеременное вращение согнутыми ногами 6. И.п.- о.с., руки на пояс.	5-6 раз 5-6 раз 5-6 раз 2-3раза 2-3 раза	- наклон ниже!

	Прыжки на 2-х ногах. На правой и левой попеременно - На месте шагом марш! **Основные виды движений** 1. Лазанье на гимнастической стенке произвольным способом и спуск вниз, не пропуская реек 2. Прыжки через скакалку на месте и продвигаясь вперед 3. Равновесие- ходьба по канату боком приставными шагами, руки на пояс **П/И «Горелки»**	По 10 прыжков на каждой ноге 5 мин 5 мин 5 мин 10-15 мин		
III. Заключительная часть	**Игра малой подвижности «Угадай чей голосок»** - В одну колонну стройся! -По залу шагом марш! - Выход из зала марш!	5 мин 30 сек		