

**Режим дня  
в теплый период года (с 1.06. по 31.08.)**

Режимные моменты						
	1,5-2 года	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей утренняя гимнастика	7.30-8.20 в групповом помещении	7.30-8.20 в групповом помещении	7.30-8.20 на прогулочной площадке	7.30-8.20 на прогулочной площадке	7.30-8.20 на прогулочной площадке	7.30-8.20 на прогулочной площадке
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50-9.20	8.50-9.20	8.50-9.20	8.50-9.20	8.50-9.20	8.50-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность	9.20-10.30	9.20-10.30	9.20-10.30	9.20-10.30	9.20-10.30	9.20-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность	10.40-11.40	10.50-11.40	10.50-11.40	10.50-11.40	10.50-11.40	10.50-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	11.40-12.10	11.40-12.10	11.40-12.10	11.40-12.10	11.40-12.10
Дневной сон, постепенный подъём	12.10-15.20	12.10-15.20	12.10-15.20	12.10-15.20	12.10-15.20	12.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30
<b>Итогов режимных моментах:</b>						
Прогулка	3 ч	3 ч	3 ч	3ч.	3ч.	3ч.
Сон	3 ч	3 ч	3 ч	3 ч	3 ч	3 ч

\*Образовательная деятельность в летний период не проводится.