

**АДМИНИСТРАЦИЯ ПОЧИНКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА  
НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ**

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Ильинский детский сад  
(МБДОУ Ильинский детский сад)

**Меню горячего питания**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, г		Калорийность порции (ккал)	
		от 1года до 3лет	от 3лет до 7лет	от 1года до 3лет	от 3лет до 7лет
<b>Завтрак</b>	Запеканка из творога со сгущ. молоком	150	200	343,27	475,3
	Хлеб пшеничный	40	55	70,5	94
	Кофейный напиток	180	200	70	91
	<b>Итого на завтрак</b>	<b>370</b>	<b>455</b>	<b>483,77</b>	<b>660,3</b>
<b>Второй</b>	Сок фруктовый	150	150	92	92
	<b>Итого на 2 завтрак</b>	<b>150</b>	<b>150</b>	<b>92</b>	<b>44</b>
<b>Обед</b>	Суп гороховый	180	200	76,41	127,35
	Капуста тушеная	120	150	90	112,5
	Ежики мясные в соусе	60	80	173,64	204,28
	Хлеб ржаной	30	40	52,2	69,6
	Напиток лимонный	180	200	72	96
	<b>Итого на обед</b>	<b>570</b>	<b>670</b>	<b>464,25</b>	<b>609,73</b>
<b>Полдник</b>	Какао	180	200	130,68	145,2
	Гренки с яйцом	50	70	124	165
	<b>Итого на полдник</b>	<b>230</b>	<b>270</b>	<b>254,68</b>	<b>310,2</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1320</b>	<b>1545</b>	<b>1294,7</b>	<b>1624,23</b>