

**АДМИНИСТРАЦИЯ ПОЧИНКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА
НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ**

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Ильинский детский сад
(МБДОУ Ильинский детский сад)

Меню горячего питания

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, г		Калорийность порции (ккал)	
		от 1года до 3лет	от 3лет до 7лет	от 1года до 3лет	от 3лет до 7лет
Завтрак	Макароны отварные с сыром	135	170	218	264
	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	35	45	78	108
	Чай полусладкий	180	200	25,2	28
	Итого на завтрак	350	415	321,2	400
Второй	Яблоко	100	120	44	92
	Итого на 2 завтрак	100	120	44	44
Обед	Щи из св капусты с рыбными консервами	180	200	218	264
	Картофельное пюре	120	150	90	112,5
	Печень по-строгановски	60	80	148	231,25
	Венигрет	40	60	57,13	76,17
	Хлеб ржаной	30	40	52,2	69,6
	Компот из сухофруктов	180	200	84,78	94,2
	Итого на обед	550	730	650,11	847,72
Полдник	Напиток лимонный	180	200	72	96
	Сдоба	50	50	190	190
	Итого на полдник	230	250	262	286
	Всего за день	1230	1515	1277,31	1577,72