

АДМИНИСТРАЦИЯ ПОЧИНКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА
НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Ильинский детский сад
(МБДОУ Ильинский детский сад)

Меню горячего питания

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, г		Калорийность порции (ккал)	
		от 1года до 3лет	от 3лет до 7лет	от 1года до 3лет	от 3лет до 7лет
Завтрак	Каша пшенная	150	200	159,75	213
	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	30\5	40/5	78	108
	Кофейный напиток с молоком	180	200	70	91
	Итого на завтрак	365	445	307,75	412
Второй завтрак	Яблоко	100	120	46	47
	Итого на 2 завтрак	100	120	46	47
Обед	Борщ с мясом, со сметаной	180	200	93,69	117
	Котлеты рыбные тушеные	60	80	99,75	114
	Картофельное пюре	120	150	94,67	104,13
	Овощи консервированные	40	60	50,69	67,58
	Хлеб ржаной	30	40	52,2	69,6
	Компот из сухофруктов	180	200	84,78	94,20
	Итого на обед	640	730	475,78	566,51
Полдник	Йогурт	110	110	30	38
	Хлеб пшеничный	30	50	70,5	94
	Итого на полдник	140	160	100,5	132,00
Всего за день		1245	1455	930,03	1157,51