

АДМИНИСТРАЦИЯ ПОЧИНКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА
НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Ильинский детский сад
(МБДОУ Ильинский детский сад)

Меню горячего питания

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, г		Калорийность порции (ккал)	
		От 1 года до 3 лет	от 3 лет до 7 лет	От 1 года до 3 лет	от 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша геркулесовая	150	200	141,71	188,95
	Какао с молоком	180	200	130,68	145,2
	Хлеб пшеничный , масло слив	35	45	70,5	94
	Итого на завтрак	365	445	342,89	428,15
Второй завтрак	Сок фруктовый	150	150	61,3	61,3
	Итого на 2 завтрак	150	150	61,3	61,3
Обед	Суп картофельный на к/б с вермишелью	180	200	62,85	104,75
	Овощи тушеные с курицей	180	230	199,47	254,4
	Овощи консервированные	40	60		
	Напиток лимонный	180	200	72	96,0
	Хлеб ржаной	30	40	52,2	69,6
	Итого на обед	610	730	386,52	524,75
Полдник	Чай	180	200	25,20	28,00
	Блинчики со сгущенным молоком	65\10	75/10	234	234
	Итого на полдник	255	285	259,2	262
Всего за день		1380	1610	1049,91	1276,20