

АДМИНИСТРАЦИЯ ПОЧИНКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА
НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Ильинский детский сад
(МБДОУ Ильинский детский сад)

Меню горячего питания

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, г		Калорийность порции (ккал)	
		от 1года до 3лет	от 3лет до 7лет	от 1года до 3лет	от 3лет до 7лет
Завтрак	Запеканка из творога со сгущённым молоком	150\10	200\20	343,27	475,3
	Хлеб пшеничный , масло слив	35	45	70,5	94
	Кофейный напиток с молоком	180	200	70	91
	Итого на завтрак	375	465	483,77	660,3
Второй завтрак	Яблоко	90	100	46	47
	Итого на 2 завтрак	90	100	46	47
Обед	Суп картофельный с рыбой	180	200	114,8	143,5
	Рис отварной	120	150	180,56	225,7
	Оладьи из печени	60	80	210	210
	Огурец сол	40	60	50,69	67,58
	Хлеб ржаной	30	40	52,2	69,6
	Компот из сухофруктов	180	200	84,78	94,20
	Итого на обед	610	730	693,03	810,58
Полдник	Кисель	180	200	91,14	121,52
	Печенье	20	50	125,1	208,5
	Итого на полдник	200	250	216,24	330,02
Всего за день		1275	1545	1439,04	1847,9