

**АДМИНИСТРАЦИЯ ПОЧИНКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА
НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ**

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Ильинский де
(МБДОУ Ильинский детский сад)

Меню горячего питания

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, г		Калорийно (кк)
		от 1года до 3лет	от 3лет до 7лет	от 1года до 3лет
Завтрак	Каша рисовая	150	200	200,78
	Какао с молоком	180	200	130,68
	Хлеб пшеничный	30	40	70,5
	Итого на завтрак	360	440	401,96
Второй	Яблоко	100	100	44
	Итого на 2 завтрак	100	100	44
Обед	Борщ с капустой ,картофелем , мясом	180	200	93,69
	Рыба тушеная с овощами	60	80	132
	Картофельное пюре	120	150	94,67
	Овощи консервированные	40	60	6,3
	Компот из сухофруктов	180	200	84,78
	Хлеб ржаной	30	40	52,2
	Итого на обед	610	730	463,64
Полдник	Йогурт	110	110	48
	Булочка сдобная с сахаром	60	70	197,38
	Итого на полдник	170	180	245,38
	Всего за день	1240	1450	1154,98

тский сад

сть порции ал)
от 3лет до 7лет
236,21
145,2
94
475,41
44
44
117
142,15
104,13
8,4
94,2
69,6
535,48
54
212,98
266,98
1321,87