

**АДМИНИСТРАЦИЯ ПОЧИНКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА  
НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ**

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Ильинский де  
(МБДОУ Ильинский детский сад)

**Меню горячего питания**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, г		Калорийно (кк)
		от 1года до 3лет	от 3лет до 7лет	от 1года до 3лет
Завтрак	Каша рисовая	150	200	200,78
	Какао с молоком	180	200	130,68
	Хлеб пшеничный	30	40	70,5
	<b>Итого на завтрак</b>	<b>360</b>	<b>440</b>	<b>401,96</b>
<b>Второй</b>	Яблоко	100	100	44
	<b>Итого на 2 завтрак</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>44</b>
Обед	Борщ с капустой ,картофелем , мясом	180	200	93,69
	Рыба тушеная с овощами	60	80	132
	Картофельное пюре	120	150	94,67
	Овощи консервированные	40	60	6,3
	Компот из сухофруктов	180	200	84,78
	Хлеб ржаной	30	40	52,2
	<b>Итого на обед</b>	<b>610</b>	<b>730</b>	<b>463,64</b>
Полдник	Йогурт	110	110	48
	Булочка сдобная с сахаром	60	70	197,38
	<b>Итого на полдник</b>	<b>170</b>	<b>180</b>	<b>245,38</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1240</b>	<b>1450</b>	<b>1154,98</b>

тский сад

<b>сть порции ал)</b>
от 3лет до 7лет
236,21
145,2
94
<b>475,41</b>
44
<b>44</b>
117
142,15
104,13
8,4
94,2
69,6
<b>535,48</b>
54
212,98
<b>266,98</b>
<b>1321,87</b>